

Bei akuter Gefahr Polizei-Notruf:

**110**

Infos über Gewalt & viele weitere Anlaufstellen:

**[bayern-gegen-gewalt.de](https://bayern-gegen-gewalt.de)**

**GEWALT  
LOS  
WERDEN**

**[bayern-gegen-gewalt.de](https://bayern-gegen-gewalt.de)**

# GEWALT? HIER FINDEN SIE BERATUNG & HILFE

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



Strong! Fachstelle und bayerisches  
Hilfetelefon für LSBTIQ:  
**0800 00 112 03**

Nummer gegen Kummer  
für Kinder und Jugendliche:  
**116 111**

bke-Beratung für  
Eltern & Jugendliche:  
**bke-beratung.de**

Nummer gegen Kummer  
Elterntelefon:  
**0800 111 0 550**

Zentrale Anlaufstelle vor Ort  
ist Ihr Jugendamt:  
**blja.bayern.de**

Bayerische Anlaufstelle für  
Opfer von Missbrauch und  
sexualisierter Gewalt:  
**089 88988 922**

Krisendienste Bayern  
Hilfe bei psychischen Krisen:  
**0800 655 3000**