



Meine Lieblingslampe.

Bis er sie mir an den

Kopf geschlagen hat.



**GEWALT
LOS
WERDEN**

bayern-gegen-gewalt.de

Gewalt? Hier finden Sie Infos, Beratung & Hilfe!

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Sie erleiden häusliche und/oder sexualisierte Gewalt? Oder eine Freundin, Nachbarin, Kollegin? Das bundesweite Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen berät und unterstützt Sie. Rufen Sie an, kostenfrei aus allen Netzen:



Sie sind JETZT in Gefahr?
Sofort die Polizei rufen! **110**

Das Team berät auch per E-Mail und im Chat (hilfetelefon.de), in 18 Sprachen, in Gebärdensprache und Leichter Sprache. Die Beratung ist anonym, Sie müssen Ihren Namen nicht nennen.

Viele weitere Infos und Anlaufstellen

... finden Sie im Infoportal **Bayern gegen Gewalt**. Der Hilfe-Finder führt Sie zu Hilfe-Hotlines, Helpchats und Anlaufstellen in Ihrer Nähe: bayern-gegen-gewalt.de



**Direkt zum
Hilfe-Finder?**
Einfach den
QR-Code scannen!

**GEWALT
LOS
WERDEN**

bayern-gegen-gewalt.de