



# Häusliche Gewalt? Seelische Krisen?

Konflikte, Krisen, häusliche Gewalt: Sie sind nicht allein!  
Mehr Infos: [bayern-gegen-gewalt.de](https://bayern-gegen-gewalt.de)

**Sie sind in Gefahr? Du bist in Gefahr?**  
**Sofort die Polizei rufen: 110.**

GEWALT  
**LOS**  
WERDEN

[bayern-gegen-gewalt.de](https://bayern-gegen-gewalt.de)

HIER GIBT ES EIN OFFENES OHR, BERATUNG UND HILFE FÜR ...

(Der QR-Code führt Sie direkt zur Seite mit den Hilfeangeboten. Tipp: QR-Code scannen oder abreißen und mitnehmen.)



Frauen:  
**116 016**

Kinder & Jugendliche:  
**116 111**

Männer:  
**0800 1239900**

lesbische, schwule,  
bisexuelle, transge-  
schlechtliche, inter-  
geschlechtliche und  
queere Menschen  
**0800 00 112 03**



Frauen:  
**116 016**

Kinder & Jugendliche:  
**116 111**

Männer:  
**0800 1239900**

lesbische, schwule,  
bisexuelle, transge-  
schlechtliche, inter-  
geschlechtliche und  
queere Menschen  
**0800 00 112 03**



Frauen:  
**116 016**

Kinder & Jugendliche:  
**116 111**

Männer:  
**0800 1239900**

lesbische, schwule,  
bisexuelle, transge-  
schlechtliche, inter-  
geschlechtliche und  
queere Menschen  
**0800 00 112 03**



Frauen:  
**116 016**

Kinder & Jugendliche:  
**116 111**

Männer:  
**0800 1239900**

lesbische, schwule,  
bisexuelle, transge-  
schlechtliche, inter-  
geschlechtliche und  
queere Menschen  
**0800 00 112 03**