

**GEWALT  
LOS  
WERDEN**

[bayern-gegen-gewalt.de](http://bayern-gegen-gewalt.de)

# GEWALT? HIER FINDEN SIE BERATUNG & HILFE



Hilfetelefon „Gewalt gegen Männer“  
**(0800) 123 99 00**

Strong! LGBTI\*-Fachstelle  
**(089) 856 346 427**

Nummer gegen  
Kummer für Kinder  
und Jugendliche  
**116 111**

Nummer gegen  
Kummer Elterntelefon  
**(0800) 111 05 50**

bke-Beratung für  
Eltern & Jugendliche:  
**bke-beratung.de**

Zentrale Anlaufstelle  
vor Ort ist Ihr Jugendamt:  
**blja.bayern.de**

**Bei akuter Gefahr**  
**Polizei-Notruf: 110**

Infos über Gewalt & viele  
weitere Anlaufstellen:  
**bayern-gegen-gewalt.de**

**ÜBERREICHT DURCH:**