



# Häusliche Gewalt? Seelische Krisen?

Die weltweite Corona-Krise setzt viele Menschen unter Stress. Öfter als sonst kann es bei Paaren und in Familien zu Streit kommen – und manchmal auch zu häuslicher Gewalt. **Doch es gibt Anlaufstellen und Unterstützung.**

Sie sind von Gewalt bedroht oder haben Gewalt erlitten? Sie befürchten, dass in Ihrem Umfeld (Familie, Nachbarschaft, Freundeskreis ...) Gewalt geschieht?



HIER FINDEN ERWACHSENE, KINDER UND  
JUGENDLICHE BERATUNG UND HILFE

Hilfetelefon „Gewalt gegen **Frauen**“ (0800) 116 016

Nummer gegen Kummer für  
**Kinder und Jugendliche** 116 111

Jetzt neu: Hilfetelefon  
„Gewalt gegen **Männer**“ (0800) 123 99 00

Beratungs-Hotline für **schwule,**  
**bisexuelle, queere und trans\* Männer** (089) 856 346 427

**Sie sind in Gefahr? Du bist in Gefahr?**

Sofort die Polizei rufen! 110

Infos und Links zu Beratungsangeboten (telefonisch, per E-Mail,  
in Help-Chats) bei häuslicher Gewalt und in seelischen Krisen:

[bayern-gegen-gewalt.de](https://bayern-gegen-gewalt.de)

**GEWALT  
LOS  
WERDEN**

[bayern-gegen-gewalt.de](https://bayern-gegen-gewalt.de)