



# Loverboys: Checkliste für Mädchen & Frauen

Du hast einen neuen Freund, bist total verliebt: Aber irgendwie hast du ein seltsames Bauchgefühl? Ist der Traummann wirklich in Ordnung? Diese Checkliste hilft dir, Klarheit zu gewinnen.

## Was sind Loverboys?

Loverboys versuchen die Liebe und das Vertrauen von Mädchen und jungen Frauen mit dem Ziel zu gewinnen, sie zur Prostitution zu zwingen. Sie sprechen ihre Opfer in sozialen Medien an, zum Beispiel auf TikTok, Instagram oder Twitch, in Clubs, auf der Straße und auch im Umfeld von Schulen.

(Mehr Infos: [bayern-gegen-gewalt.de/loverboys](https://bayern-gegen-gewalt.de/loverboys)) Auf einen Loverboy hereinzufallen: Das kann jedem Mädchen und jeder jungen Frau passieren! Du bist vielleicht bedroht oder betroffen? Das ist kein Grund, sich zu schämen. Du kannst etwas dagegen tun und selbst handeln.

## Hier sollten deine Alarmglocken klingeln:

Mein Freund ...

- erzählt mir nicht, auf welche Schule er geht oder was er beruflich macht. Oder seine Storys klingen nicht glaubwürdig.
- hat keinen festen Job, aber ein schickes Auto, ein teures Handy, eine Luxusuhr ...
- stellt mir nicht seine Familie und Freunde vor.
- lästert über meine Familie und meinen Freundeskreis.
- will nicht, dass ich meine Freundinnen und Freunde treffe.
- lügt mich an.

**Dein Freund ist nicht ehrlich mit dir.  
Er will dich von deiner Familie und deinem Freundeskreis trennen.  
Möglicherweise will er dich blenden und Macht über dich gewinnen.**

## Tipps!

- ▶ **Verlange von deinem Freund, dass er ehrlich ist und zu dir steht.**
- ▶ **Frag Personen, denen du vertraust, was sie von ihm halten. Höre auf dein Bauchgefühl. Wenn du dir unsicher bist, hole dir Rat.**
- ▶ **Bei Beratungsstellen findest du jemanden zum Reden.** Ruf einfach mal an. Natürlich kostenfrei und anonym (= du musst deinen Namen nicht nennen). Auch, wenn du nur Fragen hast. Adressen stehen auf Seite 3 unter **Beratung & Hilfe**.



### Das solltest du auf keinen Fall tun:

Mein Freund ...

- will, dass ich einen Kredit für ihn aufnehme.
- verlangt, dass ich einen Telefonvertrag auf seinen Namen abschließe.
- drängt mich, dass ich mich tätowieren lasse. (Was ist daran schlimm oder gefährlich? Mit einem bestimmten Tattoo drücken Loverboys ihren Opfern einen „Eigentums-Stempel“ auf.)
- will mir eine Brustvergrößerung finanzieren.
- will Nacktfotos von mir machen.
- möchte ein Sexvideo mit mir drehen.

### ACHTUNG, GEFAHR:

#### Das sind klare Finger-weg-Signale!

Mein Freund ...

- kennt Mädchen oder Frauen, die gegen Geld Sex mit anderen Männern haben (= sich prostituieren).
- nimmt oder dealt Drogen.
- benutzt oder verkauft Waffen.
- will, dass ich mit anderen Männern schlafe.
- erpresst mich mit Nacktfotos oder Sexvideos.
- bedroht mich.

**Wenn auch nur ein einziges Signal zutrifft:  
sofort Finger weg von dem Typen.  
Er verdient dein Vertrauen und deine  
Liebe nicht. Er ist gefährlich für dich.  
Er will dich ausnutzen.**

**Dein Freund hat sich angeblich in  
dich verliebt – aber er will eine  
andere aus dir machen? Oder Geld  
von dir? Oder intime Grenzen  
überschreiten? Das ist respektlos  
und das Gegenteil von Liebe.**

#### Tipps!

- ▶ **So kannst du dich schützen:  
Sag „nein“!** Höre auf dein Bauchgefühl, lass dich zu nichts überreden, das du nicht willst. Keiner hat das Recht, dir Gewalt anzutun oder dich zum Sex mit anderen zu zwingen, das ist strafbar!

#### Tipps!

- ▶ **Sag „nein“! Tu nicht, was er verlangt. Brich den Kontakt ab.**  
Du hast ein gutes Verhältnis zu deinen Eltern? Vertrau dich ihnen an. Oder suche Hilfe bei einer Beratungsstelle, denn:
- ▶ **Du bist nicht allein. Es gibt Hilfe und Unterstützung!**  
Lass dich unbedingt beraten (allein oder mit deinen Eltern). Beratungsangebote findest du unter **Beratung & Hilfe**. Die Beraterinnen verstehen dich und sind auf deiner Seite. Sie können dir ganz konkret helfen.  
Du musst deinen Namen nicht nennen.



Lass dich beraten. Adressen und Beratungsangebote findest du hier. Die Beraterinnen verstehen dich und deine Lage. Sie können dir ganz konkret helfen. Du musst deinen Namen nicht nennen.



## BERATUNG UND HILFE

Du hast Fragen oder Probleme? Du brauchst Hilfe? Hier findest du Beraterinnen, die dich verstehen und unterstützen: telefonisch, im Chat oder per E-Mail. Natürlich anonym (= du musst deinen Namen nicht sagen) und kostenfrei.

- ▶ **Für Jugendliche:**  
[nummergegenkummer.de](https://nummergegenkummer.de) oder wähle **116 111**
- ▶ **Für Frauen:**  
[hilfetelefon.de](https://hilfetelefon.de) oder wähle **08000 116 016**
- ▶ **Für alle, die sexualisierte Gewalt erleben:**  
[hilfe-portal-missbrauch.de](https://hilfe-portal-missbrauch.de)

Weitere Infos & Beratungsangebote speziell zu Zwangsprostitution und Loverboys:  
[bayern-gegen-gewalt.de/loverboys](https://bayern-gegen-gewalt.de/loverboys)