



Meine Lieblingslampe.

Bis er sie mir an den

Kopf geschlagen hat.



**GEWALT
LOS
WERDEN**

bayern-gegen-gewalt.de

Gewalt gegen Frauen?

Hier finden Sie Infos, Beratung & Hilfe!

Sie erleiden Gewalt in Ihrer Ehe, Partnerschaft oder durch Ihre bzw. Ihren Ex?

Sie sind nicht schuld! Und: Sie sind nicht allein: Es gibt Hilfe.

Auf **bayern-gegen-gewalt.de** finden Sie wichtige Infos und Anlaufstellen: telefonisch, online und vor Ort, in Ihrer Nähe. Gut zu wissen: Alle Beratungs- und Hilfeangebote für Frauen und ihre Kinder sind

- ▶ kostenfrei und auf Wunsch anonym
- ▶ auf Ihrer Seite, immer und unbedingt!

Unter „BERATUNG & HILFE“ finden Sie alle Anlaufstellen:
bayern-gegen-gewalt.de

Sie sorgen sich um eine Frau in Ihrem Umfeld?

Jeden Tag erleiden Frauen häusliche und/oder sexualisierte Gewalt. Auch in Ihrer Nähe!



Mein Platz
zum Träumen.
Bis er mich hier
vergewaltigt hat.

Sie haben ein seltsames Gefühl: weil Sie die Nachbarin so oft weinen hören? Weil unter dem Make-up Ihrer besten Freundin ein Bluterguss schimmert? Weil Ihre Kollegin sich komplett zurückgezogen hat? Reden Sie mit ihr, ganz behutsam. Und geben Sie diesen Flyer weiter.

**GEWALT
LOS
WERDEN**

bayern-gegen-gewalt.de

Sie können auch selbst Kontakt zu einer Beratungsstelle aufnehmen und sich über Hilfeangebote informieren. Anlaufstellen, Infos und Einblicke finden Sie auf

bayern-gegen-gewalt.de

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Das bundesweite Hilfetelefon berät und unterstützt Frauen: telefonisch, per E-Mail und im Chat (hilfetelefon.de), in 18 Sprachen, in Gebärdensprache und Leichter Sprache, anonym und kostenfrei:



Sie sind **JETZT** in Gefahr?

Sofort die Polizei rufen! **110**

Viele weitere Infos und Anlaufstellen

... finden Sie auf bayern-gegen-gewalt.de

Direkt zum Hilfe-Finder: Wählen Sie im Menü „Beratung & Hilfe“.



Oder scannen Sie diesen QR-Code!



ÜBERREICHT DURCH: