



Meine Lieblingslampe.

Bis er sie mir an den
Kopf geschlagen hat.



**GEWALT
LOS
WERDEN**

bayern-gegen-gewalt.de

Gewalt? Hier finden Sie Infos, Beratung & Hilfe!

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Sie erleiden häusliche und/oder sexualisierte Gewalt? Oder eine Freundin, Nachbarin, Kollegin? Das bundesweite Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen berät und unterstützt Sie. Rufen Sie an, kostenfrei aus allen Netzen:



08000 116 016

Sie sind JETZT in Gefahr?

Sofort die Polizei rufen! **110**

Das Team berät auch per E-Mail und im Chat ([hilfetelefon.de](https://www.hilfetelefon.de)), in 18 Sprachen, in Gebärdensprache und Leichter Sprache. Die Beratung ist anonym, Sie müssen Ihren Namen nicht nennen.

Viele weitere Infos und Anlaufstellen

... finden Sie im Infoportal **Bayern gegen Gewalt**. Der Hilfe-Finder führt Sie zu Hilfe-Hotlines, Helpchats und Anlaufstellen in Ihrer Nähe: [bayern-gegen-gewalt.de](https://www.bayern-gegen-gewalt.de)



Direkt zum
Hilfe-Finder?

Einfach den
QR-Code scannen!

**GEWALT
LOS
WERDEN**

[bayern-gegen-gewalt.de](https://www.bayern-gegen-gewalt.de)